

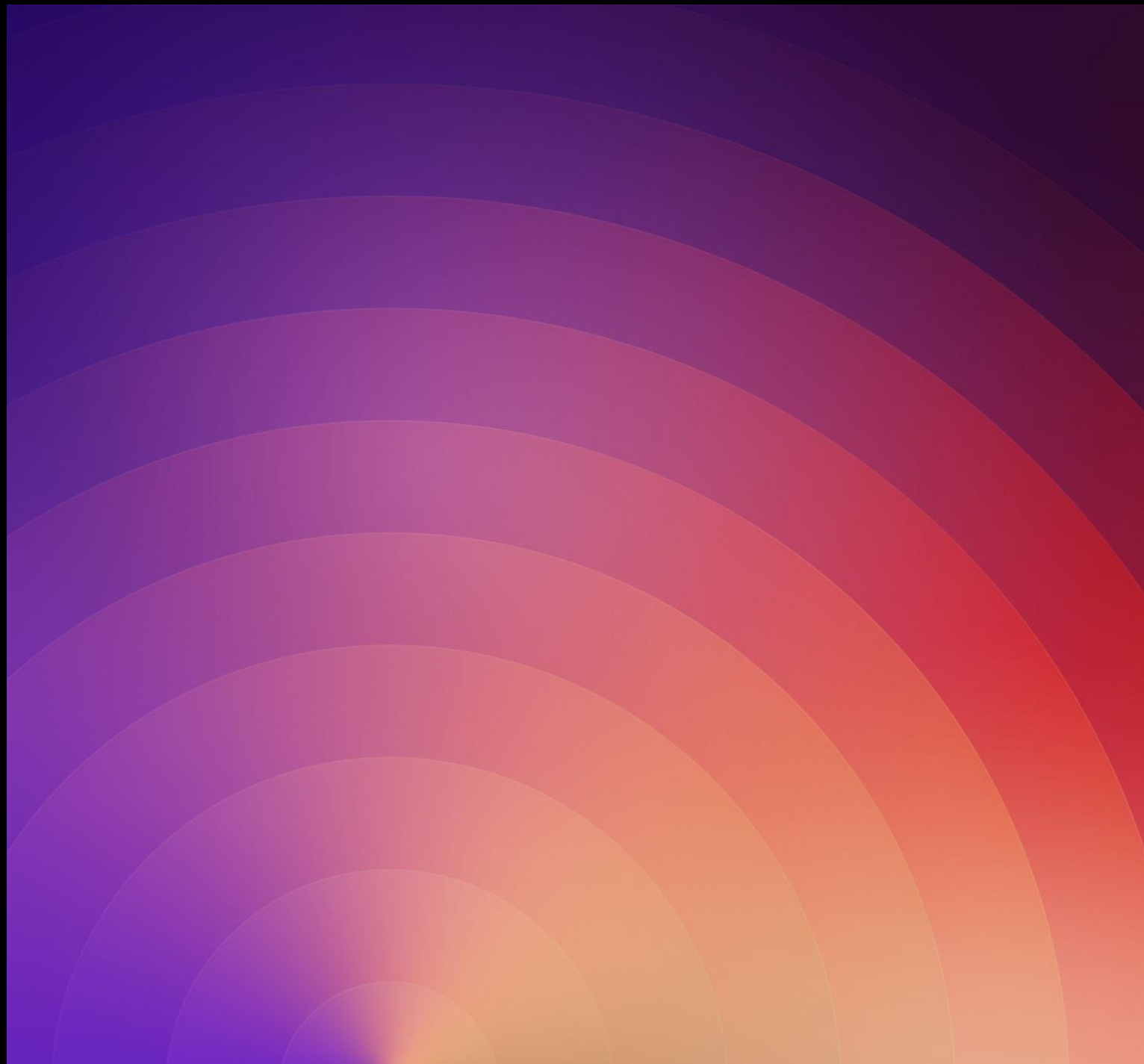
Интерактивный  
журнал  
О  
баскетболе

Подготовил ученик

9 "А" класса

МАОУ СОШ №213 «Открытие»

Бутурлин Ярослав



Спортивный журнал  
"Жизнь-Баскетбол"



ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ



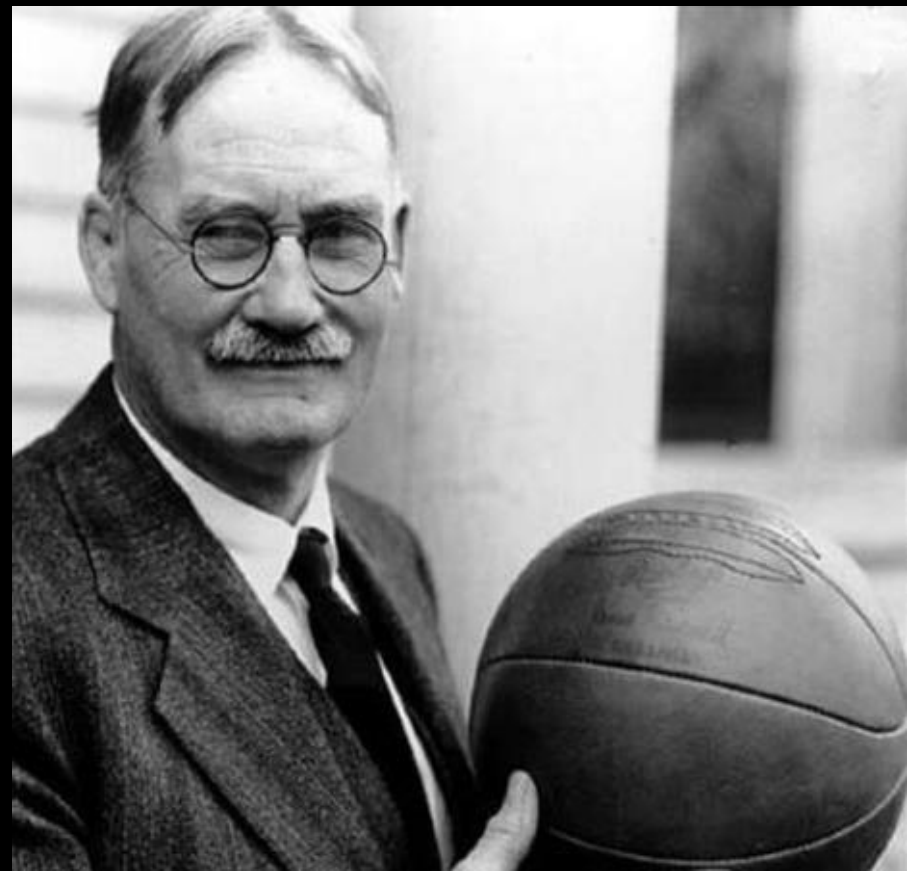
# ЧТО ИЗ СЕБЯ ПРЕДСТАВЛЯЛ ПЕРВЫЙ БАСКЕТБОЛ?

1. Баскетбол — игра, не имеющая аналогов в современном мире.

Баскетбол — увлекательное занятие, развивающее в человеке силу, ловкость и скорость. Современный баскетбол был изобретен в конце XIX века, как усовершенствованная молодежная гимнастика.

2. Древнейшей предшественницей баскетбола является мезоамериканская игра в мяч, нередко сочетавшаяся с празднествами ритуальных жертвоприношений.

3. В 1891 году Джеймс Нейсмит, канадец по происхождению, работавший преподавателем колледжа в США, предложил ученикам вместо гимнастики поиграть команда на команду. Он привязал к балконам в спортзале корзины (basket) из-под персиков и сказал, что игроки должны забросить мяч в корзину соперника. *Победителем выйдет тот, кто забросит большее число раз.*







ЛУЧШИЕ БАСКЕТБОЛИСТЫ

# Майкал Джордан и Шакил О' Нил

**1. Майкл Джордан был признан лучшим баскетболистом в мире и один из самых известных спортсменов.**

**Его рекорды:**

30.12 очков за игру в течение всей карьеры.

11 сезонов с лучшим показателем по набранным очкам.

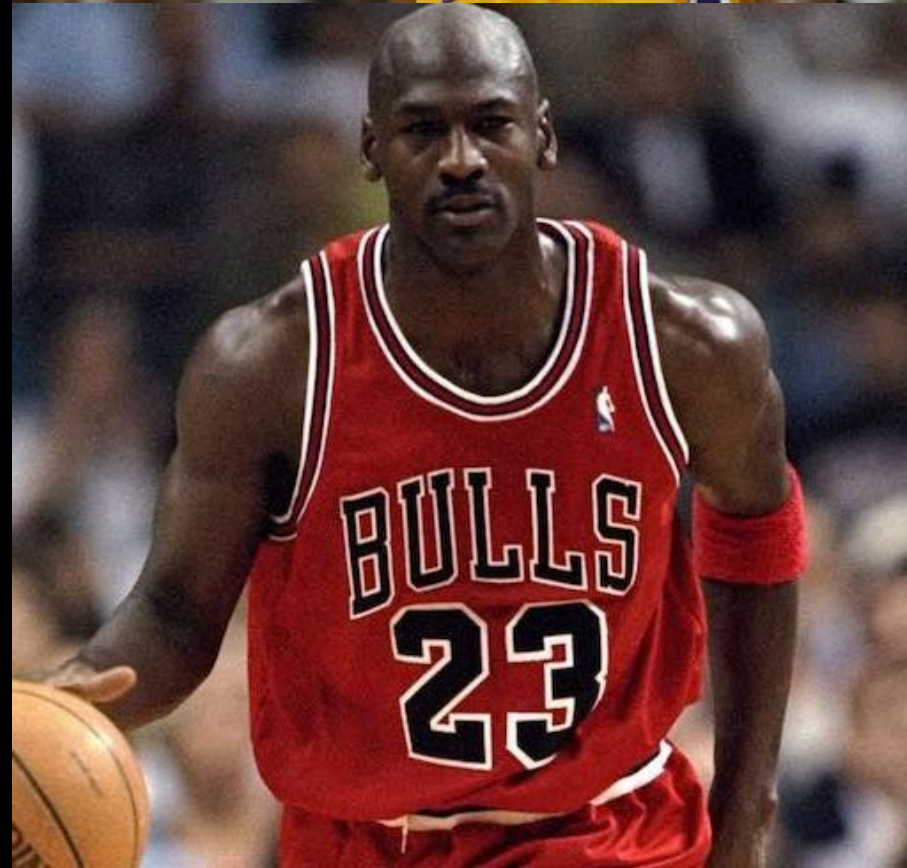
563 матча, в которых он набрал более 30 очков.

8 сезонов, в которых он набирал более 30 очков за игру.

893 блок-шота.

**2. Звезда баскетбола Шакил О' Нил всего один раз за свою профессиональную карьеру сумел забросить трехочковый бросок.**

Когда в правилах находятся лазейки, и игроки за счет индивидуальных особенностей используют их, то это нравится не всем. В 1967 году в Национальной баскетбольной ассоциации (NBA) запретили «слэм-данк» — бросок сверху, когда игрок в прямом смысле слова клал в прыжке мяч в корзину.





# Стефан Карри и Коби Брайнт

## Кобе Брайнт тренировался с отцом, когда учился в школе

Когда Коби жил в Италии, то частенько после школы отправлялся на тренировки своего отца, который в тот момент играл в итальянской чемпионате. Коби тренировался и отрабатывал броски. Брайнт постоянно дразнил итальянских одноклубников отца, что те не смогут справиться с таким малышом. В 14 лет он посещал тренировки женской команды, которую тренировал Джо Брайнт.

## В детстве Кобе стоял на воротах

В Италии Брайнту не всегда удавалось тренироваться: в баскетбол он играл сам с собой, а зачастую площадку занимали футболисты. Дилемма была проста: либо топать домой, либо играть с ними — долговязый парень чаще всего становился в раму.

## 2. Стефан Карри

29,1 очка, 6,8 передачи, 4,9 подбора — в среднем за матч. Ах да, не забываем про 47,1 % попаданий из-за дуги. Впечатляющая статистика для «пулялы», не находите?

Занимаясь улучшением бомбардирской статистики, Стэф не забывает и про партнёров. Его 540 результативных передач абсолютно точно заслуживают упоминания. У лучшего «коллекционера» лиги по количеству трипл-даблов Дрэймонда Грина на пять меньше.



# Комплекс тренировок Стефана Карри





# Джеймс Харден и Либрон Джеймс



## 1. Либрон Джеймс. В детстве ЛеБрон жил в доме Фрэнки Уокера, школьного тренера по футболу

Первой игрой, в которой Джеймсу сопутствовал успех, был футбол. Когда тренер его команды Фрэнки Уокер узнал, что ЛеБрон пропускает занятия, то попытался повлиять на его мать: согласно договоренности, на какое-то время четвероклассник переехал в дом Уокера. Именно тот познакомил его с баскетболом, научил бросать левой рукой и сделал так, что в пятом классе Джеймс не пропустил ни одного занятия.

### Либрона начали учить играть на партнеров с 8 лет.

Свой первый урок баскетбольной мудрости Джеймс получил в 8 лет. Он с друзьями играл в лиге Акрона, и после побед во всех матчах тренер неизменно называл «самых ценных игроков» в команде – хотя Джеймс был выше всех и делал больше всех на площадке, он ни разу не удостоился «титула» MVP. На все его протесты тренер отвечал, что он свое обязательно получит, а вот о партнерах забывать не следует.

## 2. Джеймс Харден. Несмотря на то что все называют баскетболиста Джеймс Харден, его полное имя – Джеймс Харден-младший. Но дело в том, что сам он не любит, когда его так зовут. Стоит отметить, что у отца игрока достаточно сложная судьба: ему практически никогда не удавалось остаться на свободе на протяжении длительного времени.

Когда молодой Джеймс стал восходящей звездой в школе на один из матчей пришел его отец, но услышал от сына: «Зачем с тобой разговаривать, если ты постоянно оказываешься в тюрьме?»

Нынешняя звезда НБА, если судить по отзывам, в школьные годы не показывал тот уровень игры, на котором находится сейчас. Более того, он был среднестатистическим игроком. Причиной тому была не только астма, но и ряд других недостатков, среди которых проблема с лишним весом, наблюдавшаяся у баскетболиста вплоть до поступления в университет.







Самые старые Баскетбольные клубы



# "Бостон Селтикс" и "Нью-Йорк Никс"

1. Бостон Селтикс. Команда из города Бостон, штат Массачусетс. «Селтикс» основаны и играют в НБА с 1946 года. Клуб выступает в Атлантическом дивизионе Восточной конференции. Boston двадцать один раз играл в финалах НБА, семнадцать раз становился чемпионом и является самым титулованным коллективом в истории национальной баскетбольной лиги.

Автором первого трехочкового броска в истории НБА стал Крис Форд, выступавший тогда за «Бостон». Он забил «трешку» в матче-открытии регулярного сезона против «Хьюстон Рокетс» 12 октября 1979 года. Кстати, тот матч в итоге закончился победой «Селтикс» со счетом 114-108.

2. Нью-Йорк Никс. Команда из города Нью-Йорк, штат Нью-Йорк. «Никс» основаны и играют в НБА с 1946 года. Клуб выступает в Атлантическом дивизионе Восточной конференции. Knicks восемь раз выходили в финал НБА и два раза выигрывали чемпионский титул.

10 лет за «Никс» отыграл Билл Брэдли, который позже стал сенатором США и кандидатом в президенты в 2000 году, но проиграл на праймериз Альберту Гору, набрав чуть меньше 20% голосов.

3. Бостон Селтикс и Нью-Йорк Никс - это две самые первые и самые старые команды NBA.







Отечественный Баскетбол

# Известные Баскетболисты тогда и сейчас



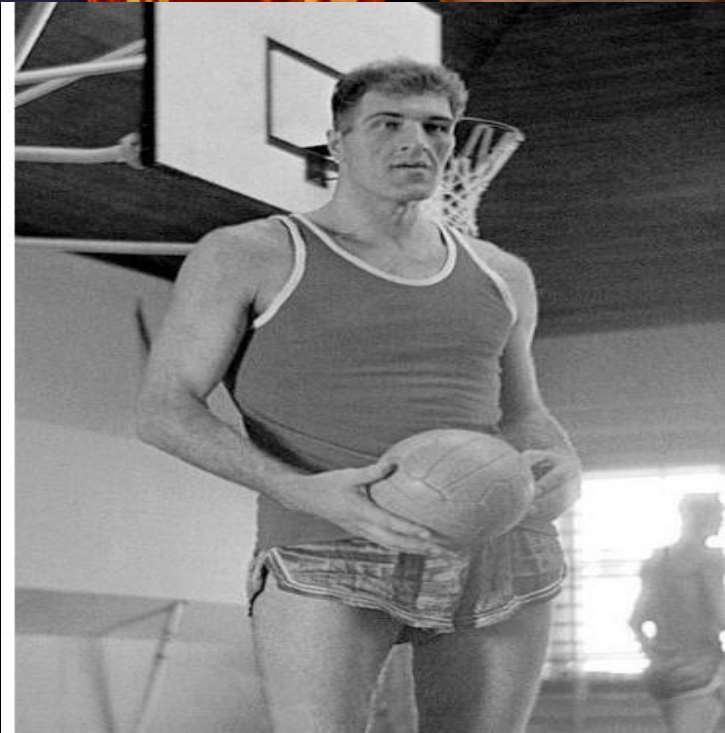
Тимофей Павлович Мозгов - баскетболист, центровый «Химок». В сезоне 2015/16 в составе «Кливленд Кавальерс», вместе с одноклубником Александром Кауном, стал первым россиянином — чемпионом НБА.

В составе сборной России становился обладателем бронзовых медалей чемпионата Европы 2011 года и Олимпийских игр 2012 года. После успешного выступления на Олимпиаде, Мозгову было присвоено звание заслуженного мастера спорта России.

В первый сезон в «Химках» Мозгов получал мало игрового времени, выйдя на площадку всего в 13 матчах чемпионата России. Сезон 2007/08 годов Тимофей начал в основной команде, но большую часть времени провёл выступая за «Химки-2». С приходом в команду нового тренера Серджио Скариоло Мозгов начал получать больше времени на площадке.

## Янис Крумшин

Самым успешным советским баскетболистом является латыш Янис Крумишин. Играть он начал поздно, в 23 года, но уже в 25 лет выиграл первенство СССР, а в 26 лет стал призером Олимпиады.





# Победа на Олимпиаде в Мюнхене

- Это одно из самых знаменитых и одновременно скандальных событий в истории баскетбола. На Олимпийских играх 1972 года в Мюнхене сборная СССР в невероятной по накалу и интрижке концовке финального матча, имея в распоряжении всего три секунды, вырвала победу у сборной США и прервала ее 36-летнюю гегемонию на олимпийском баскетбольном троне.
- Исходные позиции
- К 1972 году баскетбольный турнир на Олимпийских играх проводился уже семь раз. Его неизменно выигрывали американцы, а сборная СССР четырежды уступала им в финалах. По регламенту тех лет на Олимпийских играх имели право выступать только спортсмены-любители. Поэтому баскетболисты НБА за сборную США играть не могли, и команду формировали с нуля перед каждым турниром из представителей различных университетских команд.
- Действующие лица
- Единственным постоянным участником сборной США на протяжении восьми предыдущих лет был главный тренер Генри Айба. Игроков сборной США до турнира знали только специалисты на родине. Впрочем, большинство из них впоследствии сделали успешную карьеру в НБА.

Советскую команду сформировали не на базе одного клуба, как это нередко случалось в те времена, а сделали настоящую сборную. В нее вошли три игрока ЦСКА (Алжан Жармухамедов, Иван Едешко, Сергей Белов), по два — киевского «Строителя» (Анатолий Поливода, Сергей Коваленко), ленинградского «Спартака» (Иван Дворный, Александр Белов), московского (Александр Болошев, Геннадий Вольнов) и тбилисского (Зураб Саканделидзе, Михаил Коркия) «Динамо» и один — каунасского «Жальгириса» (Модестас Пауласкас). Лидерами команды были однофамильцы Сергей и Александр Беловы и Модестас Пауласкас.





# Тренировочные упражнения для Баскетбола



# Источники информации

- <http://obshe.net/posts/id2551.html>
- <https://www.sports.ru/tribuna/blogs/sviridov/523068.html>
- <https://zen.yandex.ru/media/id/5ac0807e3dceb733d3dc6a9c/10-faktov-o-kobi-braiante-5afd75e1fd96b120ae48e006>
- <https://basket.com.ua/news/54491.htm>
- <https://www.7sportnews.ru/other/606-7-interesnyh-faktov-o-dzheymse-hardene.html>
- <https://www.americansport.ru/boston-seltiks-boston-celtics-komanda-nba/>
- <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%BE%D0%B7%D0%B3%D0%BE%D0%B2,%D0%A2%D0%B8%D0%BC%D0%BE%D1%84%D0%B5%D0%B9%D0%9F%D0%B0%D0%B2%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D1%87>
- <https://lenta.ru/articles/2017/12/21/ussrwin/>